

Prot. 16/373/mb

Treviso, 20 maggio 2024

**ALLE SOCIETA' DI NUOTO INTERESSATE**

**AI DELEGATI PROVINCIALI**

**AI COMPONENTI COMM. TECNICA SETTORE NUOTO**

**ALLA FIN SETTORE NUOTO**

**AL G.U.G. VENETO**

LORO SEDI

Oggetto: **Campionati Regionali di Categoria in vasca lunga.**

Il Comitato Regionale Veneto, sentendo il parere della Commissione Tecnica, organizza, con un format simile a quello della scorsa stagione sportiva, i Campionati Regionali di Categoria in vasca lunga che si svolgeranno presso il Centro Federale di Verona e saranno composti da quattro fasi, in due giorni consecutivi, 20 e 21 luglio mattina e pomeriggio:

#### **DATE DI SVOLGIMENTO**

**20-21/07/2024 Verona Centro Federale**

<b>20/07/2024</b>	<b>MATTINO</b>
<b>apertura impianto</b>	<b>8.30</b>
<b>primo riscaldamento</b>	<b>8.45/9.15 (settore maschile)</b>
<b>secondo riscaldamento</b>	<b>9.15/9.45 (settore femminile)</b>
<b>inizio gare</b>	<b>10.00</b>
<b>20/07/2024</b>	<b>POMERIGGIO</b>
<b>apertura impianto</b>	<b>14.30</b>
<b>primo riscaldamento</b>	<b>14.45/15.15 (settore maschile)</b>
<b>secondo riscaldamento</b>	<b>15.15/15.45 (settore femminile)</b>
<b>inizio gare</b>	<b>16.00</b>
<b>21/07/2024</b>	<b>MATTINO</b>
<b>apertura impianto</b>	<b>8.30</b>
<b>primo riscaldamento</b>	<b>8.45/9.15 (settore maschile)</b>
<b>secondo riscaldamento</b>	<b>9.15/9.45 (settore femminile)</b>
<b>inizio gare</b>	<b>10.00</b>
<b>21/07/2024</b>	<b>POMERIGGIO</b>
<b>apertura impianto</b>	<b>14.30</b>
<b>primo riscaldamento</b>	<b>14.45/15.15 (settore maschile)</b>
<b>secondo riscaldamento</b>	<b>15.15/15.45 (settore femminile)</b>
<b>inizio gare</b>	<b>16.00</b>

**Per tutta la durata della manifestazione saranno disponibili alcune corsie nella attigua vasca interna per il riscaldamento e defaticamento degli atleti, sottolineando come il comportamento degli atleti dovrà essere volto al massimo rispetto di eventuali attività che si svolgessero in contemporanea con la manifestazione.**

## PARTECIPAZIONE

Saranno ammessi ad iscriversi (**vedi precisazione sotto riportata evidenziata in giallo**) gli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Senior delle Società della Regione purché in regola con le norme di tesseramento per la stagione in corso, che nel periodo **1° ottobre 2023 – 07 luglio 2024** abbiano ottenuto **tempi minori o uguali a quelli indicati nella tabella di ammissione allegata alla presente, redatta con tempi riferiti alla vasca corta.**

**Ogni atleta potrà partecipare alle gare dove abbia realmente conseguito il diritto di partecipazione per un massimo di sei nell'intera manifestazione, a cui aggiungere eventuali staffette.**

Ogni Società potrà iscrivere al massimo tre staffette per il settore femminile e tre staffette per il settore maschile (una per la categoria Ragazzi, una per la categoria Junior e una per la categoria Cadetti); **non sono previste iscrizioni per staffette della categoria Senior.**

L'iscrizione alle gare di staffetta è libera e le squadre non avranno tempi limite minimi da conseguire ma dovranno rispettare quanto sopra enunciato.

## TEMPI LIMITE

**Si sottolinea che questi tempi permetteranno la sola iscrizione alle gare senza dare la certezza di parteciparvi in quanto le iscrizioni per ogni singola gara saranno ridotte come previsto dalla tabella esplicativa unita alla presente.**

I tempi limite sono stati tarati per avere un cospicuo numero teorico di iscrizioni in più rispetto ai posti disponibili, per rimpiazzare eventuali atleti aventi diritto che non vengano iscritti dalle relative Società. In alcune gare il differente tasso tecnico tra le categorie potrebbe originare dei tempi limite vicini tra di loro.

### Tempi limite riferiti all'attività in vasca da 25 - FEMMINE - FINALI REGIONALI

	Ragazze	Junior	Cad + Sen
50 SL	29.00	28.00	27.30
100 SL	1.03.50	1.00.10	59.00
200 SL	2.16.00	2.10.00	2.07.50
400 SL	4.49.00	4.35.00	4.28.00
800 SL	9.45.00	9.30.00	9.13.00
1500 SL	18.55.00	18.30.00	18.00.00
50 DO		32.50	31.30
100 DO	1.12.00	1.09.50	1.07.50
200 DO	2.36.00	2.31.50	2.27.00
50 RA		36.50	35.50
100 RA	1.23.00	1.18.50	1.16.50
200 RA	2.59.00	2.53.00	2.48.00
50 DF		30.20	29.10
100 DF	1.12.00	1.07.50	1.06.00
200 DF	2.45.00	2.35.00	2.29.00
200 MS	2.41.00	2.33.00	2.29.50
400 MS	5.38.00	5.26.00	5.13.00

**Tempi limite riferiti all'attività in vasca da 25 - MASCHI - FINALI REGIONALI**

	2010	Ragazzi	Junior	Cad.+Sen.
50 SL	27.50	25.50	24.70	24.10
100 SL	1.00.00	55.60	53.80	52.50
200 SL	2.11.00	2.02.20	1.58.50	1.56.00
400 SL	4.37.00	4.22.00	4.15.00	4.05.00
800 SL	9.30.00	8.55.00	8.44.00	8.38.00
1500 SL	17.40.00	16.50.00	16.30.00	16.15.00
50 DO			29.20	28.50
100 DO	1.09.00	1.04.50	1.01.80	1.00.50
200 DO	2.28.00	2.20.00	2.17.00	2.11.00
50 RA			32.00	31.00
100 RA	1.19.50	1.12.20	1.10.50	1.08.00
200 RA	2.49.00	2.41.00	2.37.00	2.30.00
50 DF			27.00	26.00
100 DF	1.08.00	1.02.50	1.00.50	59.00
200 DF	2.35.00	2.27.00	2.22.00	2.15.00
200 MS	2.31.00	2.21.00	2.17.50	2.13.00
400 MS	5.22.00	5.05.00	4.48.00	4.45.00

**PROGRAMMA GARE DEI CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA**

20/07 mattino	20/07 pomeriggio
200 stile m/f	100 stile m/f
100 rana m/f	50 rana solo Junior/Cadetti/Senior m/f
200 delfino m/f	200 misti m/f
50 dorso solo Junior/Cadetti/Senior m/f	100 delfino m/f
400 misti m/f	800 stile m/f
	4x100 mista m/f

21/07 mattino	21/07 pomeriggio
400 stile m/f	50 stile m/f
50 delfino solo junior/cadetti/senior m/f	200 dorso m/f
200 rana m/f	1500 stile m/f
100 dorso m/f	4x100 stile m/f
4x200 stile m/f	

Le iscrizioni alle distanze degli 800 stile e 1500 stile verranno fatte come Assolute femmine oppure Assoluti maschi, per ottimizzare i tempi della manifestazione.

**SERVIZIO DI GIURIA E CRONOMETRAGGIO**

**Si prevedono servizi completi e cronometraggio automatico.**

**ISCRIZIONI**

**Le iscrizioni saranno effettuate, utilizzando il Portale Federale, a partire da lunedì 8 luglio alle ore 21.00 e saranno chiuse alle 21.00 di lunedì 15 luglio 2024.**

Si raccomanda ai Tecnici particolare attenzione alla corretta esecuzione di questa procedura nei tempi e modi previsti. Ricordiamo che a iscrizioni chiuse non sarà possibile fare variazioni.

Eventuali prestazioni ottenute in vasca lunga che, tramite l'applicazione dei correttivi previsti dalla tabella di conversione presente nel Regolamento Nazionale, risultino utili per l'iscrizione, andranno segnalate a [nuoto@finveneto.org](mailto:nuoto@finveneto.org) inviando un'unica mail per Società per ottimizzarne i tempi di lavorazione; segnalazioni fatte direttamente nel Gestionale Federale senza una mail preventiva non verranno prese in considerazione. **Le iscrizioni tramite segnalazione degli atleti andranno fatte riportando il tempo della vasca lunga e data e sede di conseguimento, in modo da facilitarne la verifica.**

**SI SOTTOLINEA IL FATTO CHE I TEMPI LIMITE PERMETTONO SOLO L'ISCRIZIONE DEGLI ATLETI ALLA MANIFESTAZIONE MA NON IL LORO EFFETTIVO DIRITTO A GAREGGIARE, PERCHE' LE ISCRIZIONI VERRANNO "TAGLIATE" PER RISPETTARE I NUMERI MASSIMI PER SERIE, COME DALLO SCHEMA SOTTO RIPORTATO - LE START LIST DEFINITIVE VERRANNO PUBBLICATE NEL TARDO POMERIGGIO DI MARTEDI' 16 LUGLIO P.V..**

#### NUMERO MASSIMO DI ATLETI AMMESSI PER SINGOLA GARA E CATEGORIA

##### SABATO MATTINA

		R14	RAGAZZI	JUNIOR	CADETTI + SENIOR
200 SL	MASCHI	20	30	20	20
200 SL	FEMMINE		30	20	20
100 RA	MASCHI	20	30	20	20
100 RA	FEMMINE		30	20	20
200 DF	MASCHI	10	20	20	10
200 DF	FEMMINE		20	20	20
50 DO	MASCHI			20	20
50 DO	FEMMINE			20	20
400 MS	MASCHI	10	20	10	10
400 MS	FEMMINE		20	20	10

##### SABATO POMERIGGIO

		R14	RAGAZZI	JUNIOR	CADETTI + SENIOR
100 SL	MASCHI	20	30	20	20
100 SL	FEMMINE		30	20	20
50 RA	MASCHI			20	20
50 RA	FEMMINE			20	20
200 MS	MASCHI	20	30	20	10
200 MS	FEMMINE		30	20	20
100 DF	MASCHI	20	30	20	20
100 DF	FEMMINE		30	20	20
800 SL	MASCHI	8	14	10	8
800 SL	FEMMINE		10	10	10
4X100 MS	MASCHI				
4X100 MS	FEMMINE				

##### DOMENICA MATTINA

		R14	RAGAZZI	JUNIOR	CADETTI + SENIOR
400 SL	MASCHI	20	20	20	10
400 SL	FEMMINE		20	20	10
50 DF	MASCHI			20	20
50 DF	FEMMINE			20	20
200 RA	MASCHI	10	20	20	10
200 RA	FEMMINE		20	20	20
100 DO	MASCHI	20	30	20	20
100 DO	FEMMINE		30	20	20
4X200 SL	MASCHI				
4X200 SL	FEMMINE				

**DOMENICA POMERIGGIO**

		R14	RAGAZZI	JUNIOR	CADETTI + SENIOR
50 SL	MASCHI	20	30	20	20
50 SL	FEMMINE		30	20	20
200 DO	MASCHI	10	20	20	10
200 DO	FEMMINE		20	20	20
1500 SL	MASCHI	6	12	7	5
1500 SL	FEMMINE		10	10	10
4X100 SL	MASCHI				
4X100 SL	FEMMINE				

**Nelle gare degli 800 e 1500 stile libero, che verranno aperte come assolute, i numeri verranno comunque verificati manualmente per garantire il numero massimo di serie stabilite dal programma.**

**CLASSIFICHE E PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per categoria e per sesso, inoltre verrà fatta una premiazione a parte per i maschi della categoria R14.

Verranno premiate le prime tre staffette per categoria e sesso (ragazzi/e, junior e cadetti/e).

Verranno premiate le prime cinque Società della classifica a punti, collegata sia alle gare individuali che alle staffette.

Verranno inoltre premiate le migliori prestazioni tecniche, in base al punteggio FINA, ottenute nelle categorie (sia maschili che femminili): Ragazzi – Junior – Cadetti e Senior.

Con i più cordiali saluti.



La Segreteria del CRV-FIN